**ETELÄ-KARJALAN YLEISURHEILU**

**KILPAILUT 2025 (versio 5.3.2025)**

**\*päivämäärä vahvistuu vielä myöhemmin  
  
15.3 AM-maantiejuoksu Vantaa**

21.4 Pm-maantiejuoksu, Vuoksenlenkki Imatra  
**25.-27.4 Piirileiri IV/24–25 Savonlinna  
27.4 SM-maantiejuoksu Salo**

**2.-4.5 Alueleiri IV/24–25 Savonlinna**3.5 Myllymäki Trail Run Joutseno

**3.5 AM-maantiekävelyt Espoo**

5.5 Telkkälän lenkki Taipalsaari

**9.5 Hese-piirikisa Lappeenranta**

10.5 Lajipäiväkisat keihäs, Kaakonkulman keihäskisa Luumäki

\*12.5 Matalan kynnyksen Cup 1 (LUM toukokisat) Lappeenranta

18.5 Aulis Kupiaksen muistokisat (Lajipäiväkisat moukari, kuula) Ylämaa

20.5 Lajipäiväkisat aitajuoksu, seiväs, kest.juoksu Lappeenranta

**21.5 Mikkeli avoin ABC Mikkeli**

25.5 Lajipäiväkisat kiekko, kolmiloikka Taipalsaari

**24.-25.5 Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailut Nurmijärvi**

**25.5 AM 10 000 m Helsinki**

**27.5 Riento Games Savonlinna**

28.5 EKLU koululaismaraton Imatra

29.5 Lajipäiväkisat pikajuoksu, pituus, kest.juoksu Imatra

**1.6 PKO Games Joensuu**

2.6 Hannun heitot Parikkala

**4.6 Marskin kisat Lappeenranta**

**7.-8.6 Olli Teijonmaan muistokisat Savonlinna  
8.6 SM-maantiekävelyt Saarijärvi**

9.6 Matalan kynnyksen Cup 2 (JoKu Kesäkisat) Joutseno

**11.6 GP-kisa Lahti**

**12.-15.6 Youth Athletics Games Lappeenranta**

**17.6 Paavo Nurmi Games Turku**

18.6 Lajipäiväkisat keihäs, kuula, korkeus Joutseno

**21.6 GP-kisa Kuortane**

**24.6 Seuracup piirikisa osa 1 Orimattila**

26.6 Piirinmestaruuskilpailut 9-17 v, osa 1 Imatra

**28.-29.6 AM-moniottelut Helsinki**

**29.6 Keihäskarnevaali Pihtipudas**

1.7 Myötätuulikisat 11-13v & Nuorten piiriottelu 14-17v, EKY-KymY-LaSY Lappeenranta

**3.-6.7 Lajikarnevaalit pl. keihäskarnevaali Suomi**

8.7 Piirinmestaruuskilpailut 9-17 v, osa 2 Taipalsaari

**11.-13.7 SM 16-17 v Turku**

**12.7 GP-kisa Joensuu**

**15.-16.7 AM-kilpailut M/N Riihimäki**

**17.7 Imatran Inkerikisat Imatra**

**18.7 Mikkeli Games Mikkeli**

**19.-20.7 Kouvola Junior Games Kuusankoski**

\*21.7 Matalan kynnyksen Cup 3 (LUM heinäkisat) Lappeenranta

**23.7 GP-kisa Tampere**

24.7 Piirinmestaruuskilpailut 9-17 v, osa 3 Parikkala

27.7 Sirkjärven ympärijuoksu Ylämaa

**29.-30.7 AM-kilpailut 15-17-19 v Kuusankoski**

**1.-3.8 Kalevan kisat Espoo**

**5.8 Seuracup piirikisa osa 2 Kotka**

**7.-10.8 Nuorten EM-kilpailut M/N19 Tampere**

**8.-10.8 SAUL SM-kilpailut Lahti**

9.8 Piirinmestaruusottelut 9-15 v Lappeenranta

**13.8 GP-kisa Oulu**

**15.-17.8 SM 14-15 v Lempäälä**

**15.-17.8 SM 19-22 v Helsinki**

**16.8 Pyhtään juoksutapahtuma Pyhtää**

\*20.8 Matalan kynnyksen Cup 4 (PaU Elokisat) Parikkala/Simpele

23.8 Piirinmestaruusviestit 9-17 v Imatra

**23.-24.8 Suomi-Ruotsi maaottelu M/N ja M/N17 Tukholma**

26.8 Matalan kynnyksen Cup 5 (IU Seuranmestaruuskisat Osa 1) Imatra

**26.-27.8 AM-viestit Järvenpää**

**30.-31.8 SM-moniottelut Janakkala & Riihimäki**

**30.8 Hamina Tattoojuoksu Hamina**

**31.8 Lappeenranta Half puolimaraton & 10 km + minimaraton Lappeenranta**

**6.-7.9 SM-viestit Lahti**

**13.9 Seuracup finaalit Joensuu, Nurmijärvi, Kankaanpää, Laitila**

**13.-21.9 MM-kilpailut Tokio**

**21.9 Kullervo-maraton + minimaraton Joutseno**

**26.9 Kouluviestikarnevaalit Imatra**

**27.9 Pm- ja AM-maastojuoksut Lappeenranta**28.9 Kaakonkulman keihäskoulun Pajulahti Cup Luumäki

**4.10 SM-maraton Vantaa**

**11.10 SM-maastojuoksut Vöyri  
12.10 Flying Finns junnumaastot, SAUL-maastot Vöyri**

**Uusi kisasarja: Matalan kynnyksen Cup ,** haetaan **piirikunnallisten kisojen (pk) kategoriassa**

* Kisat seurojen tavallisia kesäkisoja, ei tarvetta luoda ”uusia” kisatapahtumia sarjan takia
* tavoitteena luoda entistä matalampi kynnys uusille 7-15v yleisurheilijoille tulla mukaan toimintaan
* osallistumisoikeus sekä EKY alueen seurojen urheilijoilla että myös ulkopuolisilla, osallistuja tarvitsee kuitenkin yu-lisenssin
* 2–3 lajia per kisa, samat lajit jokaisella sarjalla (7-)9-15 (tarvittaessa 17+ myös), lajit voivat olla samoja Cupin osakisojen keskenkin
* 0 €/laji osallistumismaksu EKY alueen seurojen urheilijoille
* EKY alueen seurojen urheilijoille 1 piste per osallistuttu laji, järjestävä seura tekee tulokset tavallisesti, ja kilpailuvastaava laskee cup-pisteet